

Fidelníček

od 01.12.2025 do 05.12.2025

Pondělí 1.12.2025

Přesnídávka Chléb, játrová pomazánka, čaj, mléko, voda (A: 01a,01b,07,11)
Polévka Masový vývar s quinoou (A: 01a,06,09)
Oběd Debrecinský guláš, celozrnný knedlík, šťáva, mléko, voda (A: 01a,01b,01d,03,06,07)
Svačina Šáteček, mléčný koktejl, čaj, voda (A: 01a,03,06,07)

Úterý 2.12.2025

Přesnídávka Výhonkový chléb, nivová pomazánka, čaj, mléko, voda (A: 01a,01d,07,11)
Polévka Libečková (A: 01a,06,09)
Oběd Králičí stehna na česneku, bramborový knedlík, špenát, šťáva, mléko, voda (A: 01a,06,07,08,09)
Svačina Houska, šunková pěna, rajčátko, čaj, mléko, voda (A: 01a,06,07,08,11)

Středa 3.12.2025

Přesnídávka Chléb Fénix, masová pomazánka, okurka, čaj, mléko, voda (A: 01a,01b,06,07,11)
Polévka Bramboračka (A: 01a,06,09)
Oběd Celozenné těstoviny s kakaem, jogurt, šťáva, mléko, voda (A: 01a,01b,01d,03,06)
Svačina Ovocný jogurt, rohlík, čaj, mléko, voda (A: 01a,06,07,08,11)

Čtvrtek 4.12.2025

Přesnídávka Dalamánek, tavený sýr, jablíčko, čaj, mléko, voda (A: 01a,01b,07,11)
Polévka Zeleninová s pohankou (A: 01a,06,08,09,11)
Oběd Přírodní kuřecí plátek, zeleninový bulgur, šťáva, mléko, voda (A: 01a,05,06,07,08)
Svačina Sezamová houska, mrkvová pomazánka, čaj, mléko, voda (A: 01a,01b,07,11)

Pátek 5.12.2025

Přesnídávka Skořicové cerálie, mléko, čaj, voda (A: 01a,01d,06,07,08)
Polévka Kuřecí vývar (A: 01a,06,09)
Oběd Pečené bramborové noky se zeleninou a sýrem, ovoce, šťáva, mléko, voda (A: 01a,03,06,09)
Svačina Večka, tuňáková pomazánka, paprika, čaj, mléko, voda (A: 01a,04,06,07,08)

Jídlo obsahuje alergený. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01d	Obiloviny - oves	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	05	Arašídý (podzemnice olejná)		

