

Jídelní lístek MŠ a ZŠ

3.10. 2022 - 7.10. 2022

Pondělí

Chléb, rama, vařené vejce, mléko, čaj 1a,1b,6,7,8,11
Selská polévka 1a,5,6,8,9,10,11
Luštěninové rizoto Ontario, červená řepa 1a,3,4,5,7,6,8,11
Pitná voda, vitamínová šťáva, mléko
Rohlík, ovocný jogurt, mléko, čaj 1a,6,7,8,11

Úterý

Chléb Fénix, nivová pomazánka, čaj, mléko 1a,1b,6,7,8,11
Rajská polévka 1a,5,6,7,8,11
Obalované nugety z hejka, bramborová kaše 1a,3,6,7,8,9
Pitná voda, čaj, šťáva
Houska, máslo, mrkvička, čaj, mléko 1a,6,7,8,11

Středa

Večka, avokádová pomazánka, mléko, čaj 1a,5,4,7,6,8,11
Zeleninová polévka 1a,6,5,8,7,9,11
Zapečené těstoviny s uzeným masem, ledový salát 1a,5,6,7,8
Pitná voda, mléko, šťáva
Ovocná přesnídávka, křehký chléb, mléko, čaj 1a,1b,5,6,7,8,9,11

Čtvrtek

Cereální kuličky, mléko, čaj 1a,6,7,8,11
Masový vývar s nudličkami 1a,5,6,8,7,9,11
Chalupářský guláš, bramborový knedlík, oveska 1a,3,5,6,7,8,11
Pitná voda, mléko, vitamínová šťáva
Chléb, rama, Vysočina, paprika, čaj, mléko 1a,6,7,8,11

Pátek

Chléb, rama, strouhaný sýr, okurka, mléko, čaj 1a,1b,6,7,8,11
Česnečka 1a,7,9,5,6,8,11
Vepřová pečeně, zeleninový kuskus 1a,3,5,6,7,8,11
Šťáva, mléko, pitná voda
Makový loupáček, ovoce
, kakao, čaj 1a,6,7,8,11

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena...

Ovoce dle dodávky...