

# Jídelní lístek MŠ a ZŠ

4.12. 2023 – 8.12. 2023

## Pondělí

Chléb, máslo, zelenina, mléko, čaj 1a,1b,6,7,8,11  
Hovězí vývar 1a,5,6,8,9,10,11  
Hovězí guláš, špaldový knedlík 1a,5,7,6,8,11  
Pitná voda, vitamínová šťáva,  
Rohlík, rama, Vysočina, čaj, mléko 1a,6,7,8,11

## Úterý

Chléb Fénix, masová pomazánka, čaj, mléko 1a,1b,5,6,7,8,11  
Kaldoun 1a,5,6,7,8,9,11  
Srbská kotleta, kuskus 1a,3,6,7,8,9  
Pitná voda, čaj, šťáva  
Dalamánek, máslo, jablíčko, čaj, mléko 1a,1b,6,7,8,11

## Středa

Ovesná kaše s jablky, mléko, čaj 1a,5,6,7,8,11  
Zeleninová polévka se sýrovo- špenátovými noky 1a,6,5,8,7,9,11  
Obalované nugetky z hejka, bramborová kaše, kompot 1a,5,6,7,8  
Pitná voda, mléko, šťáva  
Rohlík, nivová pomazánka, okurka, mléko, čaj 1a,1b,6,7,8,11

## Čtvrtek

Zapečené toasty, rajčátko, čaj, mléko 1a,1b,4,6,7,8,11  
Krupicová polévka s vejci 1a,5,6,8,7,9,11  
Čínské nudle s kuřecím masem a zeleninou 1a,3,5,6,7,8,11  
Pitná voda, mléko, vitamínová šťáva  
Chléb, máslo, strouhaný sýr, ovoce, čaj, mléko 1a,1b,6,7,8,11

## Pátek

Vánočka, kakao, čaj 1a,6,7,8,11  
Brokolicová polévka 1a,7,9,5,6,8,11  
Mexická pánev, chléb, ovoce 1a,3,5,6,7,8,11  
Šťáva, mléko, pitná voda  
Houska, budapeštská pomazánka, paprika, mléko, čaj 1a,6,7,8,11

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena...

Ovoce dle dodávky...

